

Autres sessions offertes à l'occasion durant l'année

Parents et enfants

- Artisanat
- Bonne bouffe et boîte à lunch
- Couture
- Crochet
- Grandir entre amis
- Jeunes actifs
- Scrapbooking
- Soyons actifs avec nos bébés
- Autres (selon le besoin)

Activités spéciales

Parents et enfants

Une fois par mois dans différentes communautés de la Péninsule acadienne et à coût moindre, ces activités visent à :

- Resserrer les liens familiaux
- Accroître le sentiment d'appartenance à la culture acadienne
- Faire découvrir les attractions et les trésors d'ici
- Créer des souvenirs mémorables en famille

Exemples d'activités :

- Village historique acadien
- Camping
- Aquarium et Centre marin
- Cabane à sucre
- Promenade en calèche
- Parcs municipaux
- Autres



Notre mission :

La mission du CRFPA est de renforcer les habiletés parentales des parents d'enfants de 0 à 6 ans dans son territoire.

Mise en garde...

En vous inscrivant au Centre de Ressources Familiales, vous risquez :

- D'avoir du plaisir
- De vous faire de nouveaux amis
- De développer votre talent créatif
- De vous trouver SUPER
- De créer une accoutumance
- Et de passer un EXCELLENT moment



Financé par :

Programme d'action communautaire pour les enfants et Programme canadien de nutrition prénatale de l'Agence de la santé publique du Canada, en accord avec la Province du Nouveau-Brunswick.

Parrainé par :

Le Centre de Bénévolat de la Péninsule Acadienne (CBPA) Inc.



POUR INFORMATION :

220, boul. St-Pierre Ouest, suite 100
Caraquet (Nouveau-Brunswick)
E1W 1A5
Tél. : 727-1860 Téléc. : 727-1862
Courriel : caraget@frc-crf.com
Site : www.frc-crf.com

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne



Nouveau né, nouvelle vie

Gratuit • Parents

Programme prénatal et postnatal offert aux parents âgés de 24 ans et moins

- Travail et accouchement
- Respiration et confort
- Nutrition et allaitement
- Soins de bébé et sécurité
- Réseau de soutien



Bébé Grandit!

Sessions pour parents
d'enfants de 0 à 2 ans

Gratuit • Parents

- Groupe support à l'allaitement
- Massage pour bébé
- Premiers soins : la sécurité et la prévention des blessures
- Introduction des solides
- La routine du sommeil
- Ciné-bébé
- Adorables 2 ans!
- Fini les purées, j'mange comme un grand

Clinique de vérification de sièges d'auto pour enfant

Gratuit • Parents et enfants

Clinique au cours de laquelle des techniciennes certifiées vérifient le siège d'auto. Les parents apprennent comment installer le siège d'auto de leur enfant dans leur voiture, afin d'assurer une sécurité maximale.

Sur rendez-vous seulement
Durée : 30 minutes par siège d'auto

Haltes familiales

Viens avec ton enfant vivre un
avant-midi rempli d'activités avec
d'autres parents et d'autres enfants.

Gratuit • Parents et enfants

Les activités proposées sont directement liées aux 5 sphères du développement de l'enfant :

- Physique
- Créatif
- Cognitif
- Langagier et littéraire
- Socio-affectif

La halte familiale vous offre :

- Causerie
- Bricolage
- Jeux
- Rondes
- Chansons
- Histoires pour enfants
- Visites dans nos communautés
- Prêts de livres

- **Lundi** à Tracadie
- **Mardi** à Ste-Marie/St-Raphaël
- **Mardi** à Paquetville
- **Mercredi** à St-Isidore
- **Jeudi** à Caraquet

Cuisines collectives

Parents

C'est une activité où les parents cuisinent en groupe une ou plusieurs recettes, reçoivent de l'information nutritionnelle et repartent avec leur part de la recette à prix économique.

- La sécurité et la propreté en cuisine (Salubrité alimentaire)
- Des façons d'économiser
- Des choix santé
- Des méthodes de cuisson et de conservation
- Bien manger à moindre coût!

Sessions d'habiletés parentales

Gratuit • Parents

YAPP! (*Y'a personne de parfait*)

- La sécurité
- Les sentiments
- Le corps
- Les parents
- Le développement

Comment parler pour que les enfants écoutent...!

- Aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles
- Susciter la coopération
- Remplacer la punition
- Encourager l'autonomie
- Compliments et estime de soi
- Aider les enfants à cesser de jouer des rôles

Frères et sœurs sans jalousie ni rivalité

(dès l'arrivée d'un deuxième bébé)

- Sentiments pénibles entre frères et sœurs
- Chaque enfant est une personne distincte
- Les rôles qu'on joue entre frères et sœurs
- Quand les enfants se disputent
- Résolution des problèmes

Discipline positive

Trouver des solutions pour renforcer la communication et la relation entre parent et enfant.

